《健康管理》课程教学日历

选课课号	(2025-2026-1)-YT301018-WJ0818-2	学期	2025-2026学年第一学期
主讲教师	李惠玲教授	授课对象	2024全校选修新生
理论学时	36		
实验学时	0		
教材	生命周期的健康管理，主编李惠玲，景秀琛，上海科学技术出版社	选课人数	30

周次	上课日期	星期几	节次	授课形式	教学内容	上课地点	任课教师	教师职称	备注
6	2025/10/9	四	8-9	理论课	健康管理概念 生命周期健康管理与人文关怀	东教楼312	李惠玲	教授	主任护师
7	2025/10/16	四	8-9	理论课	母婴健康管理与健商培育	东教楼312	李惠玲 张雪琨	教授等	主任护师
8	2025/10/23	四	8-9	理论课	更年期健康管理 （爸爸妈妈的更年期健康）	东教楼312	李惠玲	教授	主任护师
9	2025/10/30	四	8-9	理论课	中老年慢病健康管理 （爷爷奶奶的居家照护）	东教楼312	侯云英	副教授	主任护师
10	2025/11/6	四	8-9	理论课	生命周期营养管理	东教楼312	景秀琛	讲师	主任护师
11	2025/11/13	四	8-9	理论课	健康评估	东教楼312	王丽	教授	
12	2025/11/20	四	8-9	理论课	运动健身和康复处方	东教楼312	王丽	教授	
13	2025/11/27	四	8-9	理论课	老年癌性照护与安宁疗护	东教楼312	田 利 彭梦云	副教授	主任护师
14	2025/12/4	四	8-9	理论课	生命体征监测及CPR急救 （T、P、R、BP测量）	东教楼312	孟红燕	讲师	主任护师
15	2025/12/11	四	8-9	理论课	中医养生技术	东教楼312	孟红燕	讲师	主任护师
16	2025/12/18	四	8-9	习题课、讨论课	分娩机转体验（无痛分娩）	东教楼312 维正楼	李惠玲 张雪琨	教授等	主任护师
17	2025/12/25	四	8-9	习题课、讨论课	《健康管理工作坊》考核	东教楼312	李惠玲 张雪琨	教授等	主任护师等

学院院长：李惠玲　　系主任：景秀琛

课程师生联系QQ群号：1055511092　　填表日期：2025-06-28

备注：　第8节课：15:55-16:40；第9节课：16:45-17:30